TAKAISIN ELÄMÄÄN

Osallistumis- ja peruutusehdot | Maksuton pilottiryhmä | 13.10.2026

1. Palvelu

Takaisin elämään on rintasyövän sairastaneille tarkoitettu kuuden viikon ohjattu vertaistukiryhmä, joka toteutetaan etäyhteydellä Zoomissa. Ryhmän tavoitteena on tarjota vertaistukea, yleistä hyvinvointitietoa ja mahdollisuus luottamukselliseen keskusteluun.

Ryhmää ohjaa Hanna Suomalainen, joka on itse sairastanut rintasyövän. Hän toimii ensisijaisesti vertaistukena ja on koulutukseltaan myös terveydenhoitaja, liikunnanohjaaja ja personal trainer.

2. Pilottiryhmän sisältö ja ajankohta

Pilottiin kuuluu kuusi 90 minuutin live-tapaamista, lyhyitä aihealustuksia, ohjattua vertaistukikeskustelua ja mahdollinen osallistujamateriaali.

Tapaamiset maanantaisin 2.11., 9.11., 16.11., 23.11., 30.11. ja 7.12.2026 klo 18.00–19.30 Zoomissa. Ryhmäkoko on 6–8 osallistujaa. Tapaamisia ei tallenneta.

3. Maksuttomuus ja ilmoittautuminen

Pilottiryhmään osallistuminen on täysin maksutonta. Ilmoittautumisen lähettäminen ei aiheuta maksuvelvollisuutta.

Ryhmään on rajallinen määrä paikkoja. Ilmoittautuminen ei automaattisesti takaa osallistumispaikkaa; valituille osallistujille vahvistetaan paikka sähköpostitse.

4. Osallistumisen peruuttaminen

Osallistuja voi peruuttaa osallistumisensa maksutta ilmoittamalla siitä sähköpostitse osoitteeseen hanna.suomalainen@outlook.com. Jos osallistuminen estyy, pyydämme ilmoittamaan siitä mahdollisimman pian, jotta paikka voidaan tarjota toiselle.

Yksittäistä poissaoloa ei korvata tallenteella, sillä tapaamisia ei tallenneta.

5. Palvelun rajaus

Takaisin elämään on ohjattua vertaistukea, ei terapiaa eikä terveydenhuollon palvelu. Ryhmä ei korvaa lääkärin arviota, psykoterapiaa tai muuta yksilöllistä hoitoa. Ryhmässä ei tehdä diagnooseja eikä anneta henkilökohtaisia lääketieteellisiä hoito-ohjeita.

6. Osallistuminen ja turvallisuus

Jokainen saa itse päättää, kuinka paljon haluaa kokemuksistaan kertoa. Myös kuunteleminen on osallistumista. Osallistuja vastaa omasta internetyhteydestään ja Zoomin käyttöön soveltuvasta laitteesta. Osallistuminen tulee järjestää mahdollisuuksien mukaan niin, etteivät ulkopuoliset kuule keskusteluja.

Osallistujat sitoutuvat kunnioittamaan toisiaan ja välttämään muiden kokemusten vähättelyä. Järjestäjä voi puuttua ryhmän turvallisuutta tai luottamuksellisuutta vaarantavaan

käyttäytymiseen.

7. Luottamuksellisuus

Osallistuja sitoutuu olemaan kertomatta ryhmän ulkopuolisille muiden osallistujien henkilöllisyyttä, kokemuksia tai muita ryhmässä kuulemiaan luottamuksellisia asioita. Tapaamisten tallentaminen, kuvaaminen ja kuvakaappausten ottaminen on kielletty.

Järjestäjä käsittelee osallistujien henkilötietoja erillisen tietosuojaselosteen mukaisesti.

8. Järjestäjästä johtuvat muutokset

Jos yksittäinen tapaaminen joudutaan perumaan, pyritään järjestämään korvaava ajankohta. Jos koko pilottiryhmä joudutaan peruuttamaan, siitä ilmoitetaan osallistujille mahdollisimman pian. Koska osallistuminen on maksutonta, osallistumismaksuja ei palauteta.

9. Palveluntuottajan yhteystiedot

Tyyni Studio Oy, Y-tunnus 3660321-7

Lohensuomu 3 B, 02170 Espoo

Yhteyshenkilö: Hanna Suomalainen

Sähköposti: hanna.suomalainen@outlook.com

Puhelin: 040 526 6645